



التهاب الكبد B

ما تحتاج إلى معرفته عند تشخيص
إصابتك بالتهاب الكبد B المزمن



ما هو التهاب الكبد B ؟

التهاب الكبد B هو فيروس يصيب الكبد ويمكن أن يصيبك بمرض خطير. قد يستغرق الأمر ستة أسابيع إلى ستة أشهر من وقت إصابتك قبل ظهور الأعراض. تسمى هذه المرحلة من المرض بالتهاب الكبد الوبائي الحاد B. ولا تظهر أي أعراض على بعض الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد B الحاد. إذا ظهرت عليك أعراض ، فيمكن أن تشمل: الحمى والغثيان والتعب والألم واليرقان (اصفرار الجلد والعينين) والبول الداكن.

يتعافى معظم المصابين بالتهاب الكبد (B) الحاد تمامًا ، ولكن قد يستغرق الأمر ما يصل إلى ستة أشهر أو حتى أكثر من ذلك.

بعض الناس لا يشعرون بتوسع ولكن يمكنهم الاستمرار في حمل الفيروس في دمائهم. وهذا ما يسمى بالتهاب الكبد B المزمن ، حيث يصاب عدد قليل من الأشخاص بمرض شديد وقد يصابون بفشل الكبد أو مشاكل الكبد على المدى الطويل.

ما هو التهاب الكبد B المزمن؟

بعض الناس لا يتخلصون من الفيروس أبدًا. قد تظل مصابًا بالعدوى مدى الحياة ويمكن أن ينشر التهاب الكبد B للآخرين. وهذا ما يسمى عدوى التهاب الكبد B المزمن وقد يصيب الأشخاص المصابون به الآخرين.

قد تشعر بصحة جيدة طوال حياتك ولا تظهر أي دليل على تلف الكبد. يُصاب بعض الأشخاص بمرض كبدي أكثر حدة ، مثل تندب الكبد (تليف الكبد) أو فشل الكبد أو السرطان. إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد B ، فلا يزال بإمكانك الإصابة بأنواع أخرى من التهاب الكبد مثل التهاب الكبد A أو C.

هل يوجد علاج لالتهاب الكبد B ؟

يجب أن يحيلك طبيبك إلى أخصائي يمكنه فحص أمراض الكبد ومعرفة ما إذا كانت الأدوية قد تساعدك.

كيف يمكنني الاعتناء بكبدي؟

من المهم أن تعتني بنفسك.

- لا تشرب (ي) الكحول. يمكن للكحول أن يتلف الكبد.
- إذا كنت مصابًا بعدوى مزمنة بالتهاب الكبد B ، يجب أن يحيلك طبيبك إلى أخصائي لفحص مرض الكبد ومعرفة ما إذا كانت الأدوية قد تساعدك.

- راجع (ي) طبيبك بانتظام.
- استشير طبيبك قبل تناول أي أدوية جديدة وأدوية بدون وصفة طبية وأدوية عشبية.
- اخضع (ي) لفحص التهاب الكبد C.
- احصل (ي) على لقاح التهاب الكبد A إذا لم تكونين محصنة بالفعل.
- احصل (ي) على لقاح الإنفلونزا السنوي.

كيف أصبت بالتهاب الكبد B ؟

ينتشر التهاب الكبد B عن طريق ملامسة الدم أو سوائل الجسم للشخص المصاب. يمكن أن تصاب بالتهاب الكبد B عند:

- ممارسة الجنس مع شخص مصاب بالتهاب الكبد B
- مشاركة الإبر أو غيرها من المعدات عند حقن المخدرات.
- استخدام إبرًا غير معقمة لثقب الجسم ، أو الوشم ، أو الوخز بالإبر ، أو التحليل الكهربائي ، أو إذا تم حقنك بإبرة مستعملة.
- مشاركة شفرات الحلاقة ، وفرشاة الأسنان ، ومناشف الوجه ، والمناشف ، ومقصات الأظافر أو أي شيء قد يحتوي على دم أو سوائل الجسم الأخرى.
- التلامس مع تقرحات أو جروح نزفية لشخص مصاب.
- التلامس مع عامل رعاية صحية أو أي شخص آخر يتعرض للدم أو سوائل الجسم الملوثة.
- عندما تكون طفلاً لشخص مصاب بعدوى التهاب الكبد الوبائي المزمن.

في بعض الحالات ، لا يتم تحديد مصدر محدد للعدوى مطلقاً.

هل يمكنني نقل التهاب الكبد B للآخرين؟

يمكن أن يصاب الأشخاص بالتهاب الكبد B منك عن طريق ملامسة الدم أو السائل المنوي أو السوائل المهبلية. يمكن أن ينتشر من حين لآخر عن طريق لدغات الإنسان. يمكن للفيروس أن يعيش خارج الجسم لمدة تصل إلى أسبوع.

يجب على جهات الاتصال الخاصة بك ، مثل شريكك أو عائلتك أو أي شخص يعيش معك إجراء فحص دم للتحقق مما إذا كان لديهم التهاب الكبد B.

هل لقاح التهاب الكبد B آمن؟

لقاح التهاب الكبد B آمن وفعال. يمكن لشريكك وعائلتك وأي شخص يعيش معك حماية أنفسهم بالتطعيم.

عادة ما يتم إعطاء اللقاح على ثلاث جرعات من قبل طبيب الأسرة - في الزيارة الأولى ، بعد شهر واحد وستة أشهر بعد الحقن الأول. في بعض الأحيان يتم إعطاء الجرعات بسرعة أكبر.

قد يحتاج بعض الأشخاص إلى جرعات إضافية من اللقاح قبل حمايتهم. هناك عدد قليل جداً من الأشخاص لا يستجيبون للقاح ولا يتمتعون بالحماية.

كيف يمكنني حماية الآخرين من عدوى التهاب الكبد B ؟

إليك ما عليك القيام به لحماية الآخرين:

- قم (قومي) بتغطية أي جروح أو جروح مفتوحة بضمادة.
- اغسل (ي) يديك جيداً بعد لمس دمك أو سوائل جسمك.
- ضع (ي) المناديل (وغيرها من المنتجات) المتسخة بالدم أو سوائل الجسم في كيس قبل رميها في سلة المهملات.
- قم (قومي) بتنظيف الدم المنسكب. ثم أعد (أعيدي) تنظيف المنطقة بمحلول التبييض (جزء من المبيض المنزلي مقابل ١٠ أجزاء من الماء)
- لا تشارك (ي) فرش الأسنان ، وشفرات الحلاقة ، والإبر ، ومبردات الأظافر ، ومقصات الأظافر ، ومناشف الوجه أو المناشف.
- إذا كنت تحقن (تحقنين) المخدرات ، فتوقف (ي) عن الحقن أو انضم (ي) إلى برنامج إعادة التأهيل. لا تشارك (ي) أبداً الأدوية أو الإبر أو الحقن أو القطن أو الماء أو أكواب الشطف.
- لا تتبرع (ي) بالدم أو البلازما أو أعضاء الجسم أو الأنسجة أو الحيوانات المنوية.
- شريكك الجنسي معرض لخطر الإصابة بالتهاب الكبد B منك. أخبر (ي) شريكك (شركاءك) في الجنس أنك مصاب بالتهاب الكبد B. يجب أن يراجعوا الطبيب لإجراء فحص دم لمعرفة ما إذا كانوا مصابين. إذا لم يكونوا مصابين يجب تطعيمهم. استخدم الواقي الذكري حتى تتم حماية شريكك.
- الأشخاص الآخرون الذين يعيشون في منزلك معرضون للخطر. أخبر (ي) كل من يعيش معك أنه يجب عليه مراجعة الطبيب لإجراء فحص الدم والتطعيم.
- إذا أصبت بعدوى مزمنة بالتهاب الكبد B ، فأخبر (ي) أي شركاء جنسيين جدد وأي أشخاص جدد يعيشون معك أنه ينبغي عليهم إجراء الفحوصات والتطعيم.
- إذا كنت حاملاً ، يحتاج المولود الجديد إلى التطعيم

والغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد «ب» (HBIG) بعد الولادة بفترة قصيرة.

- إذا تعرض شخص ما لدمك فيمكن حمايته من التهاب الكبد B إذا تلقى العلاج بسرعة. يجب أن يذهبوا إلى الطبيب أو قسم الطوارئ ويقولون إنهم كانوا على اتصال بفيروس التهاب الكبد B. وسيحصلون على حقنة من الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد «ب» (HBIG) ويبدأون دورة لقاح التهاب الكبد B.
- أخبر (ي) طبيبك وطبيب الأسنان بأنك مصاب (ة) بالتهاب الكبد B.

كيف يمكنني حماية طفلي من التهاب الكبد B إذا كنت حاملاً؟

إذا حملت، فإن طفلك معرض لخطر الإصابة بالتهاب الكبد B منك أثناء الولادة أو بعدها بقليل. يمكن منع هذا.

- يجب أن يحصل طفلك على حقنة من الغلوبولين المناعي لالتهاب الكبد B والجرعة الأولى من لقاح التهاب الكبد B بعد وقت قصير من الولادة.
- تأكد (ي) من إكمال طفلك لدورة لقاح التهاب الكبد B في الوقت المناسب. يجب إجراء فحص الدم عند الانتهاء من دورة لقاح التهاب الكبد B للتأكد من حمايته.

لا يمكنك أن تنتشر (ين) التهاب الكبد B عن طريق:

- العطس أو السعال
- التقبيل أو العناق
- الرضاعة الطبيعية
- الطعام أو الماء
- مشاركة الأطباق أو الأكواب
- اتصال إعتيادي (مثل في العمل)

أبلغ (ي) جهات الاتصال الخاصة بك بضرورة تطعيمهم.
استخدم الواقي الذكري أثناء ممارسة الجنس لحماية
نفسك وشريكك.

كيف يمكنني معرفة المزيد؟

يمكن العثور على معلومات مفيدة عن التهاب الكبد B من المصادر
التالية:

- طبيب الأسرة الخاص بك
 - إدارة الصحة العامة المحلية لدى HSE
- يمكنك الحصول على منشورات أخرى عن التهاب الكبد B على
المواقع التالية:



- www.hpsc.ie
- www.cdc.gov/hepatitis/hbv
- www.who.int
- www.immunisation.ie



تاريخ النشر: أبريل 2017

المؤلفون: مجموعة عمل معنية بالتهاب الكبد ومجموعة الأمراض المعدية وطب
الصحة العامة، إدارات الصحة العامة ومركز مراقبة حماية الصحة، الخدمات
الصحية التنفيذية.